



МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ

ул. Полонского, 1/54, Рязань, 390000. Тел./факс: (4912) 25-66-25/25-36-25, 21-62-91. E-mail: minsport@ryazan.gov.ru
ОКПО 12187742. ОГРН 1136234000440. ИНН/КПП 6234111927/623401001

27.09 2019

№ ВА/19-3494

На № _____

от _____

Заместителям глав администраций
муниципальных образований Рязанской
области по социальной сфере

Уважаемые коллеги!

Министерство физической культуры и спорта Рязанской области направляет в Ваш адрес обращение М.С. Калдоркина с информацией об образовательно-тренировочной программе SOTKA «100-дневный воркаут».

Данный проект - это глобальная бесплатная онлайн-образовательно-тренировочная программа, в рамках которой участники получают практические навыки и теоретические знания о процессе тренировок, о правильном питании, мотивации и социальной активности. Проект размещен на сайте SOTKA (100-дневный воркаут).

Просим Вас разместить на официальных сайтах спортивных школ, общеобразовательных школ, домах детского творчества информацию об образовательно-тренировочной программе SOTKA «100-дневный воркаут», а также о мобильном приложении программы.

Приложение: на 5 л.

Заместитель министра

В.С. Авдеев

Хорошилов Е.И.
27-24-35, доб.141

От гражданина: Калдоркина Михаила
Сергеевича

Адрес: 140304, РФ, Московская область, г.о.
Егорьевск, 1 микр., д. 30, кв. 29.

Тел.: +7 (985) 194 51 28

E-mail: mikhael@workout.su

Обращение

об информационной поддержке образовательно-тренировочной программы

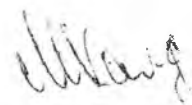
Здравствуйте, уважаемые высшие должностные лица субъектов РФ!

23 сентября 2019 года стартует осенний запуск бесплатной массовой онлайн-образовательной (дистанционной) образовательно-тренировочной программы SOTKA (100-дневный воркаут).

SOTKA (100-дневный воркаут) - это глобальная БЕСПЛАТНАЯ онлайн-образовательная тренировочная программа, в рамках которой участники получают практические навыки и теоретические знания о процессе тренировок, о правильном питании, мотивации и социальной активности.

Автором программы в целях более краткого, лаконичного и главное не двусмысленного толкования было принято решение о поэтапном переименовании программы с 100-дневный воркаут (100 day's workout) в «SOTKA» («SOTKA»).

В 2019 году организаторы программы запустили англоязычную версию приложения образовательной программы SOTKA (100-дневный воркаут). Так что теперь помимо российского AppStore она стала доступна ещё и в магазинах 30 других стран (включая Канаду,



Великобританию, Германию, Францию, Италию и Испанию). Уже есть участники из США, Китая и Австралии.

Помимо укрепления здоровья и физической силы, интеллектуального развития в сфере тренировок, питания, мотивации и здорового образа жизни, занимающиеся по данной программе получают возможность улучшить своё морально-нравственное, духовное состояние. Отдельные положения в программе говорят о рекомендуемом коллективном исполнении, что может способствовать объединению различных групп населения в сплочённые коллективы единомышленников.

Проект абсолютно бесплатен и доступен для всех желающих на сайте своём новом собственном сайте [SOTKA 100-дневный воркаут](http://SOTKA100-дневныйворкаут.ru), а запись на программу откроется 16 сентября 2019 года по ссылке <https://100.workout.ru>. Массовый старт – 23 сентября 2019 года.

Также программу можно проходить на мобильных устройствах (смартфон, планшет) на операционных системах iOS и ANDROID. «Сотку» на обеих операционных системах скачали и установили более 350 000 пользователей. Данные мобильные приложения идентичны программе на сайте, что по содержанию, что и по условию предоставления – абсолютно бесплатны, без встроенных покупок за базовый функционал и платы за скачивание и установку. Другое мобильное приложение «WorkOut: Фитнес Городских Улиц», зарегистрированное в качестве проекта на премию Губернатора Московской области «Наше Подмосковье» вошло в список лауреатов II степени в 2015 году, а сама программа, как проект, стала лауреатом II степени премии в 2017 году. Проект «100-дневный для ANDROID» стал лауреатом I степени премии Губернатора Московской области «Наше Подмосковье» в 2018 году в категории «Объединение», номинация «Информационные и инновационные технологии».

В 2018 году на национальной премии «Гражданская инициатива» организуемая Фондом Кудрина по поддержке гражданских инициатив программа победила в номинации «Здоровье нации» (проект «Образовательно-тренировочная программа «100-дневный воркаут»).

Михаил Сергеевич Калдоркин, является куратором программы по Российской Федерации, в общем, и в Московской области, в частности, а регулярно проводит сборы в г.о. Игорьевск юго-восточного Подмосковья. Совместно с другими Кураторами программы Подмосковья и самостоятельно мы будем организовывать и проводить еженедельные встречи участников программы SOTKA (100-дневный воркаут), и одновременно, открытые воркаут-тренировки на турниках и брусьях, бесплатно для всех желающих на специализированных воркаут-площадках или спортивных уличных тренировочных площадках региона. Подробности о предстоящих мероприятиях городов России и зарубежья можно узнать по ссылке <http://workout.ru/trainings>.

На основании вышесказанного.

ПРОШУ:

1) Оказать содействие в информационной поддержке бесплатной массовой онлайн-образовательно-тренировочной программы SOTKA (100-дневный воркаут) на территории Вашего субъекта РФ, вплоть до уровня структурных подразделений, учреждений, предприятий, производств, компаний, организаций, подчинённых и подведомственных органам местного самоуправления (далее - ОМСУ) и их должностным лицам (далее - ДЛ):

2) Разместить **не позднее 23 сентября 2019 года, включительно** (т.к. запись на участие в массовом старте будет уже закрыта) новость о старте программы SOTKA (100-дневный воркаут):

- На официальных сайтах ОМСУ, органов государственной власти (далее – ОГВ) субъекта РФ и их ДЛ, а также им подчинённых и подведомственных структурных подразделений, учреждений, предприятий, производств, компаний, организаций;

- На досках объявлений, информационных стендах и аналогичных информационных конструкциях в зданиях, строениях, сооружениях, принадлежащих ОГВ субъекта РФ, ОМСУ и их ДЛ, а также им подчинённых и подведомственных структурным подразделениям, учреждениям, предприятиям, производствам, компаниям, организациям;

- На страницах аккаунтов, сообществ, групп ОГВ субъекта РФ, ОМСУ и их ДЛ, а также им подчинённых и подведомственных структурных подразделений, учреждений, предприятий, производств, компаний, организаций в социальных сетях;

- В структурных подразделениях, учреждениях, предприятиях, производствах, компаниях, организациях, подведомственных и подчинённых ОГВ субъекта РФ, ОМСУ и их ДЛ деятельность которых связана со сферой физической культуры и спорта, досуга, культуры и отдыха, обучения, общего и профессионального образования, здравоохранения и социальной политики, информационной и молодёжной политики;

- В СМИ, подчинённых и подведомственных ОМСУ, ОГВ субъекта РФ и их ДЛ, а также им подчинённых и подведомственных структурным подразделениям, учреждениям, предприятиям, производствам, компаниям, организациям. **Обращаем внимание, что мы не просим влиять на редакционную политику СМИ, а просим проинформировать редакции СМИ о нашей программе в качестве новости.** Редакция СМИ самостоятельно, в пределах своей компетенции решает вопрос публикации материала. Сообщить СМИ о программе важно, потому что в нашем, перегруженном информацией обществом, журналистам очень тяжело найти самостоятельно действительно стоящие вещи для публикаций.

- На информационных стендах и досках объявлений жилых домов, подъездов, населённых пунктов, муниципальных образований Вашего субъекта РФ;

- На воркаут-площадках и уличных спортивных площадках ОМСУ, ОГВ субъекта РФ и их ДЛ, а также им подчинённых и подведомственных структурных подразделений, учреждений, предприятий, производств, компаний, организаций.

ВНИМАНИЕ!

Образцы промо-материалов в электронной форме Вам нужно запросить у следующих лиц по этим контактным данным (лучше сразу написать тестовое письмо на электронную почту с запросом):

- Кучумов Антон Дмитриевич – anton@workout.su – +7 905 528 15 15
- Калдоркин Михаил Сергеевич – mikhael@workout.su – +7 985 194 51 28

Убедительно просим Вас, не надо печатать обращение, снова сканировать его и размещать на ресурсах. Это эстетически негативно сказывается на восприятии информации о программе. Для размещения мы вышлем Вам специальные промо-материалы программы на весенний запуск.

В ответ на тестовое письмо мы отправляем

- файл пресс-релиза о новом старте программы в формате .doc (.docx);
- афишу программы в формате .png (.jpeg);
- ссылку на промо-ролик программы (длительностью 30 секунд);
- примеры размещения постов в социальных сетях (ВКонтакте, Одноклассники, Фейсбук, Инстаграм);
- ссылку на специализированный сайт фотографий («фотоосток») о «воркауте» (<https://photostock.workout.su>), где Вы можете брать фотографии для использования в оформлении статей, публикаций, новостей о воркауте, не опасаясь нарушения авторских прав (все фотографии «бесплатные»);
- информацию о наличии Куратора в вашем городе/регионе.

3) Рекомендовать предприятиям, производствам, компаниям, организациям (учреждениям) общего и профессионального образования вашего региона запустить образовательно-тренировочную программу SOIKA (100-дневный воркаут) у себя на предприятии, производстве, компании, организации (учреждении) путём размещения новости о старте программы согласно запрошенному пресс-релизу.

4) В случае, если просьбы, изложенные в настоящем обращении, не входят в Вашу компетенцию, то просьба направить обращение на рассмотрение в другой (-ие) ОМСУ, ОГВ субъекта РФ и ДЛ соответствии с их компетенцией.

5) Рассмотреть данное обращение и дать по электронной почте, указанной в начале обращения, ответ в срок не позднее, чем предусмотрен Федеральным закон от 02.05.2006 N 59-ФЗ

(ред. от 03.11.2015) "О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации". по электронной почте указанный в преамбуле.

Если у Вас остались вопросы, то предлагаю созвониться или списаться либо со мной по контактными данным (mikhael@workout.su, моб. тел.: +7 985 194 51 28), либо с координатором проекта WorkOut: фитнес городских улиц – Антоном Кучумовым, либо с Куратором программы в Вашем городе. За дополнительной информацией обращайтесь ко мне по почте или номеру мобильного телефона (Viber, WhatsApp, Telegram), либо Куратору программы в своём городе, либо непосредственно к координатору проекта WorkOut: фитнес городских улиц – Антону Кучумову (anton@workout.su), Тел.: 8 905 528 1515

С уважением,

Куратор программы
по Российской Федерации
Калдоркин Михаил Сергеевич

«06» сентября 2019 г.

