|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 101-102 | Способы определения точки стояния. |  |
| 103-104 | Способы определения расстояний на местности. |  |
| 105-106 | Движение по азимуту. Александро-Невский район. |  |
| 107-108 | Движение по азимуту. Александро-Невский район. |  |
| 109-110 | Отклонение при движении по азимуту. Выход по азимуту на КП. |  |
| 111-112 | Учебные соревнования. |  |
| 113-114 | Тактико-технические приёмы выбора пути движения. |  |
| 115-116 | тактико-технические приёмы выбора пути движения. |  |
| 117-118 | Узлы. |  |
| 119-120 | Узлы. |  |
| 121-122 | Туристская песня. |  |
| 123-124 | Физическая подготовка (техника бега ориентировщика). |  |
| 125-126 | Развитие выносливости. Александро-Невский район. |  |
| 127-128 | Игры на местности. Александро-Невский район. |  |
| 129-130 | Техника и практика движения в сложном пешеходном путешествии. Александро-Невский район. |  |
| 131-132 | Техника и практика движения в сложном пешеходном путешествии |  |
| 133-134 | Учебные соревнования. |  |
| 135-136 | Учебные соревнования. |  |