**Приложение к дополнительной общеразвивающей программе по вокалу ( на время он-лайн обучения)**

**Дыхательная гимнастика.**

*Вдох считается на счет раз, два, три. Выдох в два раза длиннее, т. е. 1.2.3.4.5.6. Вдох и выдох происходят спокойно, не напрягаясь.*

**«Пружинка»**

Вдох *- Представляем, что наше тело – пружина. Она растягивается до самого неба.*

Выдох - *Пружина сжимается, как можно плотнее. При этом тело не движется, все происходит только в воображении.*

**«Камень, облако»**

Вдох *– тело превращается в легкое невесомое. облако,*

Выдох *– мы превращаемся в камень. Камень очень тяжелый, всей массой давит на пол.*

**«Точка, Вселенная»**

Вдох *– мы расплываемся по всей Вселенной, на сколько хватает воображения.*

Выдох – *тело «сжимается» в маленькую точку.*

**«Кувшин»**

*Наше тело – кувшин, он наполняется чистой прохладной водой, а выливается мутная вода.*

Вдох – *наполняется кувшин водой,*

Выдох – *вода выливается.*

**Приложение к дополнительной общеразвивающей программе по вокалу ( на время он-лайн обучения)**

**Артикуляционная разминка.**

* + Улыбнулись, показали пятачок. (*повторить несколько раз)*
	+ Поросята очень любят резвиться, произнося звуки «У – И». При этом губы работают, как у сурдопереводчика.
	+ Упражнение «Лошадка» - цоканье языком.
	+ Губы плотно сжаты, резко, не работая голосовыми связками открыть рот, чтобы получился хлопок.
	+ Губы сопротивляются язычку.
	+ «Штробас» - открыть рот, расслабить голосовые связки, поскрипеть. Следить за тем, чтобы не переходить на голос.(без музыки, в тишине)

**Приложение к дополнительной общеразвивающей программе по вокалу ( на время он-лайн обучения)**

**Упражнения для тренировки певческого дыхания**

* + **«Надуваем шарик»**

Стоя прямо, спина прямая, брать короткий интенсивный вдох через нос, «в живот», Живот при этом должен выпячиваться вперед, как шарик. Выдох со звуком «с» длинный, на сколько хватает дыхания (почувствовать, как дыхание опирается на диафрагму).

* + **«Качаем животик**»

Поработать мышцами живота, независимо от дыхания. Живот выпячивается, проваливается.

* + «**Подними перышко»**

Представьте, что над вами летает перышко. Подуть вверх, чтобы оно не упало.