

# Ритмика для малышей





**Ритмика** - один из видов музыкальной деятельности, в котором содержание музыки, ее характер, образы передаются в движении. Развитие чувства ритма - это развитие способности детей в области эмоционального восприятия и воспроизведения целостных музыкальных образов.

## Цели и задачи.

Основная **цель** на занятиях ритмики - всестороннее развитие ребенка, развитие музыкальности и ритма, формирование творческих способностей и развитие индивидуальных качеств ребенка средствами музыки и ритмических движений.

### **Задачи :**

1. Развитие музыкальности : развитие музыкального слуха, ритма, памяти. Развитие кругозора и познавательного интереса к искусству.
2. Развитие умения работать в коллективе, развивать творческий потенциал ребенка и самовыражение через танец.
3. Развитие двигательных качеств и умений координировать движения.
4. Развитие гибкости, ловкости, точности, пластичности, силы, формирование осанки и красивой походки.
5. Развитие способностей фантазии и импровизации и умение выражать эмоции в мимике и пантомиме.



**Танец - это творчество**, танец - это именно тот вид искусства, который поможет ребенку раскрыться, показать окружающим как он видит мир. Детские танцы - это изучение основных средств выразительности ( движения и позы, пластики и мимики, ритма) В жизни каждой семьи наступает момент, когда родители задумываются над тем, чем занять ребенка и как его развивать. Очень многие выбирают для своего ребенка занятия танцем, а для малышей, как правило, все начинается с ритмики и ритмических движений. На таких занятиях ребенок не только **научится красиво танцевать, двигаться, держать осанку, но и будет развиваться духовно.**



При разучивании танцев придерживаться основному **принципу** - использовать основные навыки детей и запас танцевальных движений, научить их не бояться танцевать под любую музыку и разучивать простые танцы прямо на занятиях.



Детский танец начинается с ритмики, где изучение танца начинается с **простых движений** с использованием логоритмики и поговорок:

Носок - пятка, перетоп,  
Носок - пятка, перетоп.  
Вот какие молодцы -  
Мы танцоры удальцы !

Занятия чаще похожи на **игру**, но в этой игре ребенок научится тем вещам, которые очень пригодятся в жизни.



Начиная заниматься танцами в детском возрасте, можно изменить образ мыслей, улучшить отношение к окружающим. Таким образом, танец является чем - то большим, чем просто движения под музыку. Это способ работы над собой, помогающий добиваться **успехов** в любой сфере деятельности. Занятия танцами дарят ребенку **радость** движения, **общения**, обогащают его внутренний мир и помогают познать себя.



**Спасибо за внимание!**