



Картотека игр с мячом





«Мяч об пол»

Цель игры. Ловить отскочивший от пола мяч.

Описание игры. Дети распределяются на две команды и встают в шеренги лицом друг к другу. У детей одного звена каждой команды по мячу. Они ударяют мяч несильно об пол, ловят его двумя руками и прокатывают партнерам своей команды, стоящим в шеренге напротив.





«Мяч о стену»

Цель игры. Бросать мяч в стену, совершенствовать навык ловли мяча, отскочившего от стены.

Описание игры. Дети строятся в 2 колонны и встают напротив стены на расстоянии 80—100 см. Каждый ребенок по очереди бросает мяч в стену и ловит его сначала двумя руками, а затем одной рукой. После этого встает сзади своей колонны. Выигрывает колонна, допустившая наименьшее число падений мяча.





«Передай мяч»

Цель игры. Передавать мяч из рук в руки в движении, совершенствовать координацию движений при убегании предметов.

Описание игры. Дети распределяются на 2 колонны (команды). Перед каждой колонной на расстоянии 3-4 м ставится любой предмет: стул, большой мяч, булава, кубик и т. д. Первый участник бежит с мячом, обегает предмет, передает мяч следующему игроку и встает в конец колонны. При потере мяча, участник возвращается, поднимает его и бежит с того места, где упал мяч. Побеждает команда, закончившая первой, при соблюдении условий игры.





«Круг - кружочек»

Цель: познакомить детей друг с другом, создать у детей хорошее настроение. **Ход игры:** Воспитатель объединяет детей в круг и вместе с ними произносит слова: Круг – кружочек Маленький флажок Раз, два, три, Повернись Катюша ты. Дети с этим именем поворачиваются спиной в круг и продолжают держаться за руки до тех пор, пока не повернуться все дети спиной в круг. Затем произносятся слова: Круг - кружочек, Маленький флажок, Раз, два, три, четыре, пять, Повернулись все опять.





«Ручеёк с мячом»

Дети строятся в 2 колонны (можно одну, можно 3 и т.д.). Последний участник в каждой колонне держит в руках мяч. По сигналу, мяч начинают передавать с конца колонны в начало, над головой. Последний участник, передаёт мяч и бежит в начало колонны. Игра может продолжаться до тех пор, пока первый участник не займёт своё место. Второй вариант – каждая команда должна дойти до определённого ориентира.





«Ловишки с мячом»

Дети встают в круг, выбирается «ловишка», он встаёт в центр круга. У «ловишки» в руках мяч. По сигналу все убегают, а «ловишка» пытается догнать игроков и попасть мячом. Тот в кого попали мячом, выходит из игры. Игра может продолжаться до тех пор, пока «ловишка» не переловит всех участников. Можно использовать сигнал для начала и конца игры.





«Круг друзей»

Дети встают в круг, на расстоянии вытянутых в стороны рук. Опускаются на пол, руки в упоре сзади, ноги на полу. У одного из детей мяч (зажат между стопами). По команде 1,2,3 – начали. Дети начинают передавать мяч по кругу, используя только ноги. Вставать на ноги запрещается. Задача детей не торопясь правильно выполнить задание.





«Вышибала»

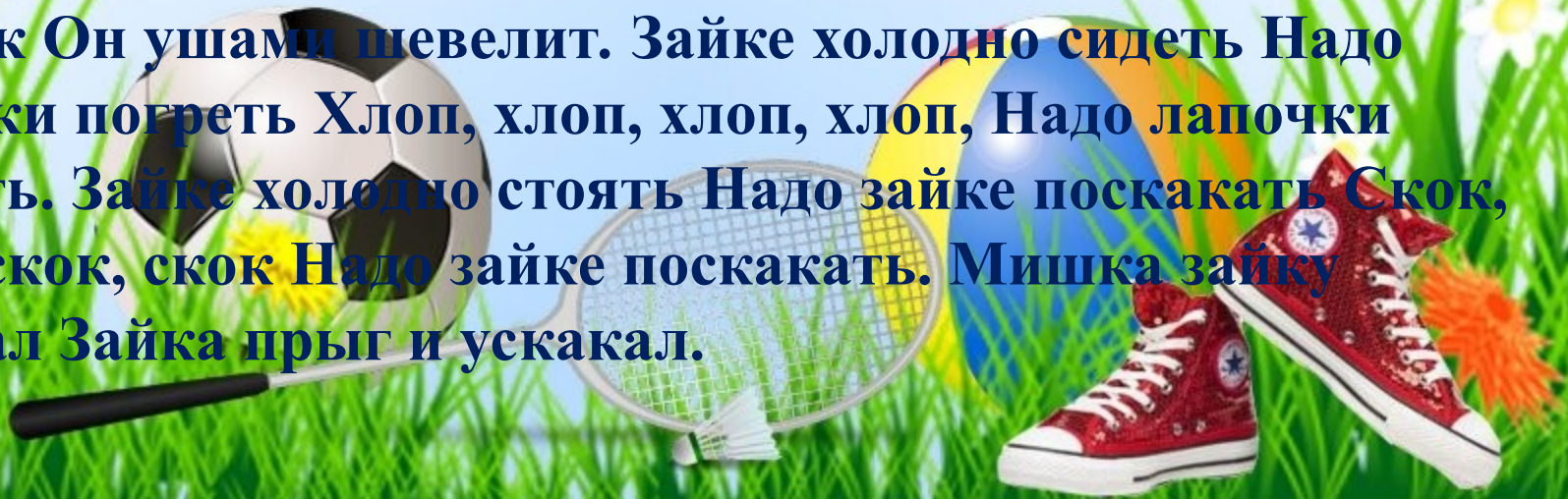
Из числа участников выбираются 2 «вышибалы». Определяется игровое поле, для игры. «Вышибалы» стоят с одной и с другой стороны поля, с мячами в руках (обозначаются границы, за которые вышибалы зайти не могут). По сигналу, по игровому полю перемещаются игроки, «вышибалы» стараются «выбить» игроков мячами. Игрок, в которого попали мячом, выбывает из игры. Игра продолжается до тех пор, пока всех игроков не «выбьют».





«Зайка беленький сидит»

Цель: приучать детей слушать текст и выполнять движения в соответствии с текстом, учить подпрыгивать, хлопать в ладоши, убегать, услышав последнее слово текста, доставить детям радость. **Ход игры:** Дети сидят на стульчиках. Воспитатель говорит, что все они зайки и предлагают выбежать на полянку. Дети садятся на корточки вокруг воспитателя. Воспитатель произносит текст: Зайка беленький сидит И ушами шевелит. Вот так, вот так Он ушами шевелит. Зайке холодно сидеть Надо лапочки погреть Хлоп, хлоп, хлоп, хлоп, Надо лапочки погреть. Зайке холодно стоять Надо зайке поскакать Скок, скок, скок Надо зайке поскакать. Мишка зайку испугал Зайка прыг и ускакал.





«Беги, лови мяч»

Цель: упражнять детей в беге и ходьбе за ведущим, развивать у детей внимание, выдержку. **Ход игры:** Дети стоят на одной стороне комнаты свободной группой. Воспитатель с большим красивым мячом в руках стоит перед ними. Подбрасывая мяч вверх и ловя его, воспитатель отступает от детей и приговаривает: **Играю раз, играю два, Играю три, беги – лови!** Услышав последние слова, дети бегут к воспитателю с намерением поймать мяч, воспитатель сам ловит мяч и говорит: «не поймали – бегите обратно». Дети возвращаются на свои прежние места.





«Лови и бросай, упасть не давай»

Цель: упражнять детей в бросании и ловле мяча, в подскоках на двух ногах. **Ход игры:** Дети стоят по кругу, воспитатель в центре, с большим мячом. Он по очереди бросает мяч каждому ребенку. Дети ловят его и снова бросают воспитателю. Воспитатель приговаривает: «Лови и бросай, упасть не давай».





«Цветные мишени»

Цель игры. Совершенствовать умение попадать мячом в неподвижную горизонтальную цель.

Описание игры. Дети распределяются на команды. На полу раскладываются в любом порядке цветные обручи по 3-4 штуки против каждой команды. Дети встают перед обручами на расстоянии 1,5-2 м. По сигналу первые участники бросают мяч так, чтобы он попал в любой круг (обруч). Каждый ребенок делает по два броска в любой круг, затем предлагается определенная последовательность: попасть в красный круг, синий, желтый и т. д. Побеждает та команда, которая поразила все цветные мишени.





МБДОУ Детский сад «Теремок»





Акция #желаюздоровья

Уважаемые родители! Предлагаем вам провести День здоровья в онлайн режиме. Мероприятия этого дня проводятся для того, чтобы люди могли понять, как много значит здоровье в нашей жизни. В связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19) сохранение своего здоровья и здоровья своих близких приобрело первостепенное значение. Чтобы оставаться здоровым, каждому из нас необходимо ответственно относиться ко всем принимаемым мерам по недопущению распространения инфекционного заболевания. Важно соблюдать меры личной гигиены, регулярно и тщательно мыть (дезинфицировать) руки, носить маски, максимально отказаться от социальных контактов, соблюдать режим самоизоляции и по возможности оставаться дома.

К этому дню, приурочим дистанционную акцию #желаюздоровья. Предлагаем вам уделить время на то чтоб провести с вашим ребенком несколько физических упражнений, заснять небольшой видеоролик о том, как ваш ребенок выполняет упражнения. И в заключении сделать снимок вашего ребенка с листочком в руках на котором написан хештег #желаемздоровья.

Я желаю всем здоровья, призываю всех к здоровому образу жизни. И пожалуйста Оставайтесь дома!





Акция #желаюздоровья

Уважаемые родители! Предлагаем вам провести День здоровья в онлайн режиме. Мероприятия этого дня проводятся для того, чтобы люди могли понять, как много значит здоровье в нашей жизни. В связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19) сохранение своего здоровья и здоровья своих близких приобрело первостепенное значение. Чтобы оставаться здоровым, каждому из нас необходимо ответственно относиться ко всем принимаемым мерам по недопущению распространения инфекционного заболевания. Важно соблюдать меры личной гигиены, регулярно и тщательно мыть (дезинфицировать) руки, носить маски, максимально отказаться от социальных контактов, соблюдать режим самоизоляции и по возможности оставаться дома.

К этому дню, приурочим дистанционную акцию #желаюздоровья. Предлагаем вам уделить время на то чтобы провести с вашим ребенком несколько физических упражнений, заснять небольшой видеоролик о том, как ваш ребенок выполняет упражнения. И в заключении сделать снимок вашего ребенка с листочком в руках на котором написан хештег #желаемздоровья.

Я желаю всем здоровья, призываю всех к здоровому образу жизни. И пожалуйста Оставайтесь дома!



Акция #желаюздоровья

Уважаемые родители! Предлагаем вам провести День здоровья в онлайн режиме. Мероприятия этого дня проводятся для того, чтобы люди могли понять, как много значит здоровье в нашей жизни. В связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19) сохранение своего здоровья и здоровья своих близких приобрело первостепенное значение. Чтобы оставаться здоровым, каждому из нас необходимо ответственно относиться ко всем принимаемым мерам по недопущению распространения инфекционного заболевания. Важно соблюдать меры личной гигиены, регулярно и тщательно мыть (дезинфицировать) руки, носить маски, максимально отказаться от социальных контактов, соблюдать режим самоизоляции и по возможности оставаться дома.

К этому дню, приурочим дистанционную акцию #желаюздоровья. Предлагаем вам уделить время на то чтоб провести с вашим ребенком несколько физических упражнений, заснять небольшой видеоролик о том, как ваш ребенок выполняет упражнения. И в заключении сделать снимок вашего ребенка с листочком в руках на котором написан хештег #желаемздоровья.

Я желаю всем здоровья, призываю всех к здоровому образу жизни. И пожалуйста Оставайтесь дома!



Акция #желаюздоровья

Уважаемые родители! Предлагаем вам провести День здоровья в онлайн режиме. Мероприятия этого дня проводятся для того, чтобы люди могли понять, как много значит здоровье в нашей жизни. В связи с распространением новой коронавирусной инфекции (COVID-19) сохранение своего здоровья и здоровья своих близких приобрело первостепенное значение. Чтобы оставаться здоровым, каждому из нас необходимо ответственно относиться ко всем принимаемым мерам по недопущению распространения инфекционного заболевания. Важно соблюдать меры личной гигиены, регулярно и тщательно мыть (дезинфицировать) руки, носить маски, максимально отказаться от социальных контактов, соблюдать режим самоизоляции и по возможности оставаться дома.

К этому дню, приурочим дистанционную акцию #желаюздоровья. Предлагаем вам уделить время на то чтобы провести с вашим ребенком несколько физических упражнений, заснять небольшой видеоролик о том, как ваш ребенок выполняет упражнения. И в заключении сделать снимок вашего ребенка с листочком в руках на котором написан хештег #желаемздоровья.

Я желаю всем здоровья, призываю всех к здоровому образу жизни. И пожалуйста Оставайтесь дома!

