



**Значение игр и
игровых упражнений
с мячом для
гармоничного
развития детей
дошкольного
возраста**

Мяч- самая универсальная и многогранная, удобная, динамичная игрушка, занимающая особое место в развитии детей, но многие почему-то отдают ему только спортивную - оздоровительную роль.





Игры с мячом, действительно, развивают мышечную силу, усиливают работу важнейших органов организма – легких, сердца, улучшают обмен веществ.



**Даже, казалось бы,
обычное
подкидывание
мяча вверх
вызывает
необходимость
выпрямления, что
благоприятно
влияет на осанку
ребенка.**



Игры с мячом активируют весь организм: развивают ориентировку в пространстве глазомер, координацию, смекалку, регулируют силу и точность броска, способствуют общей двигательной активности, развивая ловкость, быстроту реакции.



Игры с мячом развивают моторику рук, которая имеет особое значение для развития функций мозга ребенка, развития речи, интеллекта.





Мяч– это
снаряд,
который
требует не
только
проворных
рук, но и
повышенного
внимания.



Игры и упражнения с мячом вызывают положительные эмоции. Совместные действия в играх сближают детей, доставляют им радость от преодоления трудностей и достижения успеха.





Большое влияние
игры с
мячом оказывают и
на нервно-психическое
развитие ребёнка,
формирование важных
качеств личности.

Мяч является средством общения между людьми. Это способность принимать и отдавать, выпускать и удерживать мяч.



Танцы на мячах –
способствуют развитию
координации движений,
воспитанию чувства
метра, ритма и мелодии,
выразительности
движений.



МЯЧИ очень разнообразны по размеру, цвету и даже материалу:

- Мяч должен быть удобен и не вызывать у малыша слез от ощущения собственной неловкости!
- Для малыша тяжелый футбольный мяч из-за своего веса и большого размера просто не может быть игрушкой.
- Для дома - лучше использовать для игры мягкие мячи – тряпичные, вязаные, валяные, клубки ниток с закрепленным кончиком, воздушные шары, шарики для настольного тенниса и пр. и большие гимнастические мячи. Бесспорным достоинством «мягких» мячей является их безопасность при игре в помещении.



ИГРАЙТЕ С ДЕТЬМИ В МЯЧ!

